



Załącznik do Zarządzenia Nr 10 /2022  
Dyrektora MOPS  
w Ciechanowie  
z dnia 24.03.2022r

## **REGULAMIN ORGANIZACYJNY I REKRUTACJI Dziennego Domu „Senior+” w Ciechanowie ul. Sienkiewicza 32D**

### **ZAŁOŻENIA OGÓLNE**

#### **§ 1.**

1. Regulamin określa warunki organizacji i rekrutacji uczestników w ośrodku wsparcia pobytu dziennego- Dziennym Domu „Senior+” w Ciechanowie, utworzonym i współfinansowanym w ramach rządowego Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2015-2020 , Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.
2. Jednostką organizacyjną prowadzącą rekrutację do Dziennego Domu „Senior+” jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowie.
3. Ilekroć w Regulaminie mowa o:
  - a) Domu - należy przez to rozumieć ośrodek wsparcia Dzienny Dom „Senior+” /DDS+ / działającego w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej /MOPS/ w Ciechanowie,
  - b) Dyrektora - należy przez to rozumieć Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciechanowie,
  - c) Kierownika - należy przez to rozumieć Kierownika Dziennego Domu „Senior+” w Ciechanowie,
  - d) Uczestnikach - należy rozumieć osoby w wieku 60+ , z ustaloną niepełnosprawnością, nieaktywne zawodowo zamieszkałe na terenie Gminy Miejskiej Ciechanów, korzystające z pobytu w DDS+ na mocy decyzji administracyjnej.
  - e) Pracownikach – należy przez to rozumieć pracowników MOPS świadczących pracę w DDS+.



4. Postanowienia regulaminy odnoszą się do uczestników oraz pracowników DDS+.

## **POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE**

### **§ 2.**

1. Dzienny Dom „Senior+” realizuje założenia Programu Wieloletniego „Senior+” którego celem jest w szczególności zapewnienie wsparcia seniorom (osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60+) przez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, obejmującej także usługi w zakresie aktywizacji ruchowej lub kinezyterapii, a także oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej, w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym.
2. Dzienny Dom „Senior+” wchodzi w strukturę organizacyjną Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciechanowie.
3. Dom jest ośrodkiem wsparcia pobytu dziennego o zasięgu lokalnym dysponującym 30 miejscami.
4. Funkcjonowanie, działalność DDS+ finansowana jest z budżetu Gminy Miejskiej Ciechanów.
5. Na prowadzoną działalność DDS+ może pozyskiwać środki zewnętrzne.
6. Obsługę finansową DDS+ prowadzi dział księgowości MOPS w Ciechanowie.
7. Dzienny Dom „Senior+” czynny jest od poniedziałku do piątku od godziny 8.00 do godziny 16.00 z wyjątkiem dni wolnych od pracy w rozumieniu Ustawy z dnia 18 stycznia 1951r. o dniach wolnych od pracy (Dz. U. z 2020r.poz.1920 ze zm.) i świąt.
8. W DDS+ obowiązuje zakaz wnoszenia i picia alkoholu, palenia tytoniu oraz zakłócanie spokoju.
9. Pracownicy nie odpowiadają za przedmioty wartościowe uczestników przynoszone do DDS+.

## **Zasady rekrutacji**

### **§ 3.**



1. Skierowanie do Domu Dziennego Pobytu DDS+ następuje na wniosek osoby zainteresowanej, lub jej przedstawiciela ustawowego za zgodą osoby zainteresowanej.
2. O pobyt w DDS+ mogą ubiegać się osoby sprawne w samoobsłudze ,wymagające częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, które:
  - a) ukończyły 60 rok życia,
  - b) są nieaktywne zawodowo,
  - c) posiadają miejsce zamieszkania na terenie Gminy Miejskiej Ciechanów.
3. Do DDS+ przyjmowane są osoby spełniające kryteria o których mowa w pkt. 2 wyrażające gotowość do regularnego uczestnictwa według następującej kolejności:
  - a) samotne w rozumieniu ustawy o pomocy społecznej
  - b) samotnie gospodarujące w rozumieniu ustawy o pomocy społecznej, których rodzina zamieszkuje poza terenem Gminy Miejskiej Ciechanów ,
  - c) osoby , których rodzina mieszka na terenie Gminy Miejskiej Ciechanów oraz osoby pozostające w związku małżeńskim.
4. Pierwszeństwo mają osoby, których :
  - a) dochód nie przekracza 300% kryterium dochodowego określonego w ustawie o pomocy
  - b) Osoby korzystające już z pobytu w DDS+.
5. Dokumenty rekrutacyjne stanowią:
  - a) Wniosek o przyjęcie do Dziennego Domu „Senior+” z klauzurą RODO ( załącznik nr 1)
  - b) Deklaracja uczestnictwa ( załącznik nr 2)
  - c) Kwestionariusz zgłoszeniowy (załącznik nr 3)
  - d) Zaświadczenie o stanie zdrowia dot. przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach ( załącznik Nr 4) – jeśli wymagane,
  - e) wywiad rodzinny środowiskowy sporządzony przez pracownika socjalnego MOPS w Ciechanowie,
  - f) inne dokumenty potwierdzające sytuację finansową, zdrowotną i rodzinną, o których mowa w ustawie o pomocy społecznej.
6. Złożone dokumenty nie podlegają zwrotowi.
7. Dokumenty o których mowa w pkt.5a-d (załączniki) są dostępne w siedzibie MOPS w Ciechanowie lub do pobrania ze strony internetowej.

8. Osoba zainteresowana zobowiązana jest do podania informacji zgodnych ze stanem faktycznym oraz do wypełnienia dokumentów w sposób kompletny i czytelny.
9. Na podstawie złożonego kompletu dokumentów i ustaleń wywiadu środowiskowego Dyrektor MOPS wydaje decyzję administracyjną o przyznaniu bądź odmowie przyznania miejsca pobytu w DDS+ na dany rok budżetowy.
10. Decyzja kierująca określa jednocześnie termin na jaki pobyt zostaje przyznany, oraz informacje na temat ustalonej odpłatności i sposobu jej ponoszenia.
11. Osoby, których stan zdrowia wymaga stałej opieki, indywidualnej terapii i nadzoru, osoby z zaburzeniami psychicznymi lub osobowościowymi oraz osoby, u których stwierdzono zaawansowane zmiany psychoorganiczne nie kwalifikują się do przyjęcia do DDS+.
12. Osoby, którym w procesie rekrutacji nie uda się zakwalifikować do Dziennego Domu „Senior+” zostaną umieszczone na liście rezerwowej z pierwszeństwem zakwalifikowania się w przypadku rezygnacji osób z listy podstawowej lub zwolnienia się miejsca w/w Domu wg kolejności zgłoszeń.

### **Odpłatność za pobyt**

#### **§ 4**

1. Pobyt w Dziennym Domu „Senior+” jest odpłatny i stanowi dochód Gminy Miejskiej Ciechanów.
2. Odpłatność za pobyt obejmuje korzystanie z miejsca pobytu wraz z wyżywieniem oraz usługi świadczone przez DDS+.
3. Szczegółowe zasady ponoszenia odpłatności za pobyt w DDS+ określa Uchwała Rady Miasta Ciechanów w sprawie ustalenia szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w ośrodku wsparcia – Dziennym Domu „Senior+” w Ciechanowie
4. Odpłatność i sposób jej ponoszenia ustalona jest w decyzji kierującej.
5. Uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia należności za pobyt w DDS+ na podstawie dokumentu obciążającego za dany miesiąc na wskazany termin i rachunek bankowy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciechanowie.
6. Wysokość miesięcznych opłat za pobyt obejmuje faktyczne dni pobytu w danym miesiącu. Obecność uczestnika w DDS+ ustala się na podstawie listy obecności.



7. Zmniejszenia odpłatności dokonuje Dyrektor MOPS.

8. Zmniejszenie odpłatności w związku z długotrwałą usprawiedliwioną nieobecnością, może nastąpić tylko wówczas gdy o planowanej nieobecności uczestnik powiadomi pisemnie, osobiście, telefonicznie lub za pośrednictwem innej osoby z co najmniej trzydniowym wyprzedzeniem. W nagłych przypadkach losowych uznaje się za wystarczające usprawiedliwienie dokonane w możliwie niezwłocznym czasie.

### **Cele i zadania Dziennego Domu Seniora**

#### **§ 5.**

1. Celem Dziennego Domu „Senior+” jest zapewnienie pomocy osobom w wieku emerytalnym i osobom z ustaloną niepełnosprawnością, wsparcia w organizacji aktywnego życia społecznego bez konieczności zmiany miejsca zamieszkania.

2 Do zadań DDS+ należy w szczególności:

a) podejmowanie działań służących utrzymaniu uczestników w ich naturalnym środowisku i przeciwdziałanie instytucjonalizacji i wykluczeniu społecznemu,

b) zapewnienie bezpiecznego miejsca pobytu i godnego spędzania czasu.

c) organizacja czasu pobytu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb, oczekiwań i możliwości psychofizycznych uczestników,

d) prowadzenie różnorodnych metod i form terapii zajęciowej, aktywizacji i działań prozdrowotnych,

e) zaspokojenie potrzeb, towarzyskich, kulturalnych i rekreacyjnych,

f) kształtowanie odpowiednich postaw prospołecznych.

3. W ramach działalności DDS+ zapewnia ofertę usług dostosowaną do potrzeb i możliwości seniorów w tym :

a) socjalne - m.in. zapewnienie co najmniej jednego ciepłego posiłku, 8 godzinne miejsce pobytu, możliwość korzystania z urządzeń sanitarnych (prysznic, pralnia), komputera z Internetem,



- b) edukacyjne - m.in. pogadanki i spotkania tematyczne dostosowane do zainteresowań i potrzeb seniorów,
- c) kulturalno-oświatowe - min. wspólne przeżywanie świąt i uroczystości , wyjścia do kina, muzeum , zajęcia muzyczne i taneczne ,
- d) aktywności ruchowej lub kinezyterapii, zajęcia sportowo-rekreacyjne mające na celu poprawę kondycji fizycznej seniorów -min. dostęp do sali aktywizacji,
- e) aktywizacji społecznej i międzypokoleniowej w tym wolontariat międzypokoleniowy
- f) terapii zajęciowej - arteterapia , muzykoterapia, socjoterapia, biblioterapia, prowadzenie kroniki,
- g) prozdrowotne mające na celu popularyzowanie zdrowego stylu życia,
- h) inne dostosowane do potrzeb uczestników działania, spotkania i przedsięwzięcia, w celu przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu.

### **Organizacja wewnętrzna**

#### **§ 6.**

1. DDS+ przeznaczony jest dla 30 uczestników.
2. Dzienny Dom Pobytu „Senior+” funkcjonuje 5 dni w tygodniu po 8 godzin dziennie od poniedziałku do piątku.
3. Za właściwe funkcjonowanie DDS+ odpowiada Kierownik, który podlega bezpośrednio Dyrektorowi MOPS w Ciechanowie.
4. Kierownik wykonuje swoje zadania i obowiązki przy pomocy pracowników DDS+.
  - a) instruktora terapii zajęciowej
  - b) opiekuna
  - c) pracownika gospodarczego
  - d) innych specjalistów w wymiarze czasu odpowiednim do potrzeb DDS+.
5. Podczas nieobecności Kierownika jego obowiązki pełni czasowo wyznaczony pracownik .
6. Pracownicy DDS+ zastępują się wzajemnie podczas nieobecności.

### **Prawa i obowiązki uczestników Dziennego Domu „ Senior+”**

## § 7

1. Uczestnicy przebywają w DDS+ dobrowolnie i sami mogą zrezygnować z uczestnictwa składając oświadczenie w formie pisemnej.

2. Uczestnicy Domu mają **prawo** do:

- a) poszanowania godności i prywatności oraz podmiotowego traktowania,
- b) zachowania tajemnicy spraw ich dotyczących,
- c) korzystania z usług oferowanych przez DDS+,
- d) uzyskiwania stosownej pomocy w zaspokajaniu potrzeb realizowanych w ramach pobytu w Domu,
- e) współdecydowania w sprawach ich dotyczących,
- f) rzetelnego rozpatrywania i wyjaśniania wnoszonych uwag lub skarg,
- g) usprawiedliwienia swojej nieobecności w DDS+.

3. **Obowiązkiem** uczestnika jest w szczególności:

- a) potwierdzanie pobytu poprzez podpis na liście obecności,
- b) przestrzeganie czasu zajęć i ustalonego porządku,
- c) przestrzeganie zasad i norm współżycia społecznego na terenie DDS+ oraz poza jego siedzibą podczas wyjazdów integracyjnych oraz spotkań okolicznościowych,
- d) stosowanie się do poleceń pracowników Domu,
- e) dbałość o higienę osobistą, oraz estetyczny wygląd zewnętrzny,
- f) utrzymanie ładu i porządku w miejscu prowadzenia zajęć, pozostawianie po sobie porządku,
- g) współdziałanie z personelem w zaspokajaniu swoich potrzeb,
- h) ponoszenie opłat za pobyt w DDS zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- i.) zapoznanie się i przestrzeganie Regulaminu Domu.

4. Uczestnikom DDS+ **zabrania się**:

- a) przychodzenia i uczestniczenia w spotkaniach na terenie domu i poza nim pod wpływem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych,
- b) wnoszenia i spożywania alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych na terenie DDS+,



- c) wnoszenia niebezpiecznych narzędzi stanowiących zagrożenia dla życia i zdrowia /np. noży, broni itp./,
  - d) niszczenia mienia i użytkowania sprzętu i urządzeń niezgodnie z ich przeznaczeniem.
5. Uczestnik, który w sposób rażący, nagminny i niebezpieczny narusza normy współżycia, porządek i dyscyplinę lub stanowi zagrożenie dla życia, zdrowia innych uczestników lub pracowników DDS+ może zostać skreślony z listy uczestników.
6. Decyzję o usunięciu uczestnika na wniosek Kierownika DDS+ podejmuje Dyrektor MOPS w Ciechanowie.
7. Dyrektor MOPS może uchylić decyzję administracyjną przyznającą pobyt w DDS+, w przypadku:
- a) nieuzasadnionych nieobecności uczestnika,
  - b) nie korzystania z form aktywizacji,
  - c) ponad miesięcznej nieuzasadnionej i niezgłoszonej nieobecności przez uczestnika,
  - d) wielokrotnego lub rażącego naruszenia przez uczestnika zasad ustalonych w regulaminie DDS+,
  - e) znacznego pogorszenia się stanu zdrowia uczestnika uniemożliwiającego dalsze funkcjonowanie w DDS+,
  - f) rezygnacji uczestnika z pobytu w DDS+.

## **Postanowienia końcowe**

### **§ 8**

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem stosuje się przepisy ustawy o pomocy społecznej.
2. Zastrzega się prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenie dodatkowych postanowień.
3. W przypadku zmian dokonanych w Regulaminie bądź wprowadzenia dodatkowych postanowień niezwłocznie poinformuje się o tym fakcie uczestników.





4. Zapewnia się każdemu uczestnikowi i pracownikom stały dostęp do niniejszego Regulaminu
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.

**Załączniki do Regulaminu:**

1. Wniosek o przyjęcie do Dziennego Domu „Senior+” z klauzurą RODO (*załącznik nr 1*)
2. Deklaracja uczestnictwa (*załącznik nr 2*)
3. Kwestionariusz zgłoszeniowy (załącznik Nr 3)
4. Zaświadczenie o stanie zdrowia dot. przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach (*załącznik Nr 4*) – jeśli wymagane



*Załącznik nr 1* Do Regulaminu  
Dziennego Domu Pobytu „Senior+”  
w Ciechanowie

Ciechanów, dnia .....

Imię i Nazwisko.....  
Adres zamieszkania.....  
Telefon.....

**Dyrektor**  
**Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej**  
**w Ciechanowie**

### **WNIOSEK**

#### ***o przyjęcie do Dziennego Domu „Senior +” w Ciechanowie***

Zwracam się z prośbą o przyjęcie do Dziennego Domu „Senior +” w Ciechanowie na rok 20.... w celu umożliwienia mi korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, obejmującej także usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej.

Nadmieniam, że jestem osobą nieaktywną zawodowo, w wieku 60+, zamieszkuję na terenie Gminy Miejskiej Ciechanów.

Zobowiązuję się do ponoszenia odpłatności za pobyt.

.....

(czytelny podpis )

***Deklaracja***  
***uczestnictwa w zajęciach Dziennego Domu „Senior +” w Ciechanowie***

Ja niżej podpisana/y .....

Zamieszkała /y .....

1. Deklaruję swój udział w zajęciach Dziennego Domu „Senior+” w Ciechanowie.

forma stała - uczestnik korzysta codziennie z zajęć i usług

forma niestała - uczestnik korzysta z zajęć i usług w wybrane dni tygodnia

pn     wt     śr     czw     pt

2. Oświadczam , że zapoznałem / zapoznałam się z Regulaminem Dziennego Domu „Senior+” w Ciechanowie i zobowiązuję się do przestrzegania jego postanowień.

Jestem świadomy / świadoma, że naruszenie postanowień Regulaminu lub zachowanie, które uniemożliwia lub zakłóca prawidłowe funkcjonowanie placówki spowoduje uchylene decyzji administracyjnej o przyznaniu mi miejsca w Dziennym Domu Senior+.

.....  
(data podpis uczestnika)

**KWESTIONARIUSZ UCZESTNIKA  
DZIENNEGO DOMU „SENIOR +” W CIECHANOWIE**

<b>Nazwisko i imię</b>	
<b>Adres zamieszkania</b>	
<b>Data urodzenia</b>	
<b>Telefon kontaktowy</b>	
<b>Upoważniona osoba do kontaktów:</b> - imię i nazwisko - stopień pokrewieństwa - telefon kontaktowy	
Jestem osobą: (właściwie zaznaczyć - X)	<input type="checkbox"/> samodzielną <input type="checkbox"/> zamieszkującą samotnie <input type="checkbox"/> zamieszkującą z rodziną <input type="checkbox"/> wymagającą częściowej opieki lub pomocy
<b>Inne ważne informacje istotne podczas pobytu w DDS+</b>	
<b>Zainteresowania</b> Jestem zainteresowana/y wsparciem w zakresie aktywizacji: (właściwie zaznaczyć - X)	<input type="checkbox"/> socjalnej <input type="checkbox"/> terapii zajęciowej <input type="checkbox"/> aktywności ruchowej <input type="checkbox"/> kulturalno-edukacyjnej <input type="checkbox"/> prozdrowotnej <input type="checkbox"/> rekreacyjnej

<p>Jestem zainteresowany następującą formą uczestnictwa w zajęciach (właściwe zaznaczyć - X)</p> <p><b>Socjalnej:</b></p>	<p><input type="checkbox"/> forma stała - uczestnik korzysta codziennie ze wszystkich zajęć i usług</p> <p><input type="checkbox"/> forma niestała - uczestnik korzysta ze wszystkich zajęć i usług w wybrane dni tygodnia</p> <p><input type="checkbox"/> pn    <input type="checkbox"/> wt    <input type="checkbox"/> śr    <input type="checkbox"/> czw    <input type="checkbox"/> pt</p>
<p><b>Terapii zajęciowej:</b></p>	<p><input type="checkbox"/> arteterapia    rękodzieło,    prace manualne</p> <p><input type="checkbox"/> muzykoterapia /śpiew ,słuchanie muzyki</p> <p><input type="checkbox"/> socjoterapia /gry i zabawy umysłowe</p> <p><input type="checkbox"/> biblioterapia/czytanie prasy ,artykułów, książek</p> <p><input type="checkbox"/> zajęcia klubowe /gry planszowe, szachy ,karty</p>
<p><b>Formach aktywności ruchowej nastawionej na utrzymanie sprawności fizycznej:</b></p>	<p><input type="checkbox"/> zajęcia ruchowe o podłożu gimnastyki ogólnej</p> <p><input type="checkbox"/> zajęcia usprawniająco – rehabilitacyjne</p> <p><input type="checkbox"/> wycieczki piesze, spacery</p> <p><input type="checkbox"/> zajęcia sportowo-rekreacyjne</p> <p><input type="checkbox"/> taniec</p>
<p><b>Działaniach prozdrowotnych:</b></p>	<p><input type="checkbox"/> spotkania z pielęgniarką, fizjoterapeutą</p> <p><input type="checkbox"/> wykłady i pogadanki z zakresu zdrowia</p> <p><input type="checkbox"/> udzielanie informacji o dostępnych usługach medycznych i rehabilitacyjnych</p> <p><input type="checkbox"/> pomoc przy umawianiu wizyt lekarskich</p> <p><input type="checkbox"/> monitorowane parametrów życiowych/ciśnienia krwi</p>

<b>Działalności kulturalno – edukacyjnej:</b>	<input type="checkbox"/> spotkania z przedstawicielami różnych instytucji <input type="checkbox"/> uczestnictwo w wydarzeniach organizowanych przez instytucje kulturalne <input type="checkbox"/> udział w wykładach i pogadankach z zakresu różnych dziedzin np. historii, kultury itp. <input type="checkbox"/> wyjścia do kina, muzeum <input type="checkbox"/> korzystanie z komputera i Internetu
<b>Integracja</b>	<input type="checkbox"/> wspólne obchodzenie świąt i uroczystości, imienin, <input type="checkbox"/> spotkania ze społecznością lokalną <input type="checkbox"/> integracja międzypokoleniowa
<b>Umiejętności</b>	
<b>Oczekiwania</b>	

(data i czytelny podpis) .....

.....  
(pieczęć placówki ochrony zdrowia)

.....  
(miejsowość data)

### **Zaświadczenie lekarskie**

Imię i nazwisko .....,  
data urodzenia .....,  
zamieszkały/a .....

**1) brak przeciwwskazań medycznych do udziału w zajęciach ruchowych (kinezyterapii)/  
sportowo – rekreacyjnych i aktywizujących w Dziennym Domu „Senior +” w  
Ciechanowie\***      tak       nie

**2) wystąpienie przeciwwskazań medycznych do udziału w zajęciach Dziennego Domu  
„Senior +”:**

- ruchowych (kinezyterapii)\*      tak       nie

- sportowo – rekreacyjnych\*      tak       nie

- aktywizujących\*      tak       nie

\*właściwe pole  zaznaczyć znakiem „X”

.....  
(pieczęć i podpis lekarza wystawiającego zaświadczenia)